

CABINET DE SAGES-FEMMES LIBÉRALES

Céline LACROIX
SAGE-FEMME
31 5 00049 7

Aline GIRAULT
SAGE-FEMME
31 5 10892 8

Nathalie PINGUENET
SAGE-FEMME
31 5 00999 3

Marie-Thérèse VACHER
SAGE-FEMME
31 5 01048 8

Myriam DEMANY
SAGE-FEMME
31 5 00797 1

LISTE DES COURS -PRÉPARATION À LA NAISSANCE

Cours 1 (individuel) : **La grossesse**

- rappels anatomie – physiologie,
- contenu de la valise pour le séjour à la maternité,
- présentation et visite de la maternité.

Cours 2 : **On bouge avec bébé**

- démarrage du travail
- postures
- périnée

Cours 3 : **Soyon zen !**

- respirations,
- relaxation

Cours 4 : **Le travail**

- la dilatation
- péridurale

Cours 5 : **L'accouchement**

- positions d'accouchement
- la poussée

Cours 6 : **La médicalisation de l'accouchement**

- déclenchement du travail
- césarienne
- forceps

Cours 7 : **L'allaitement maternel**

Cours 8 : **Après la naissance**

- examen du bébé
- suites de couches
- le retour à la maison
- la contraception
- la rééducation périnéale

QUAND VENIR À LA MATERNITÉ ?

Le bloc obstétrical est le service où vous pouvez vous rendre à tout moment au cours de votre grossesse, si nécessaire.

Tel. 05 61 77 33 00 - 24 h / 24

Quand devez-vous vous y rendre ?

Au cours de la grossesse :

- Si vous avez des contractions utérines fréquentes avant la fin du 8^e mois,
- Si vous avez une forte fièvre
- Si vous sentez moins votre bébé bouger
- Si vous avez des saignements abondants (comme des règles)
- Si vous avez des écoulements liquides permanents (fissuration de la poche des eaux).

À terme : si le travail a commencé

- Quand vous avez des contractions utérines fréquentes régulières, rapprochées et douloureuses,
- En cas de perte des eaux (quelle que soit l'abondance, et même sans contractions) : venir dans l'heure.

NB : La perte du bouchon muqueux (glaires visqueuses) n'est pas le signe du début du travail, c'est seulement le col qui se prépare.

À bientôt,

les sages-femmes de la préparation à la naissance
Clinique RIVE GAUCHE