

ALLAITEMENT ARTIFICIEL RECOMMANDATIONS DES PREMIERS JOURS

- 1 Traitement homéopathique à débiter en salle de naissance pour limiter la montée de lait.

- 2 Besoins nutritifs du nouveau-né :
premier biberon de 15 à 30 ml en salle de naissance puis toutes les trois heures de jour comme de nuit, réveiller l'enfant si besoin.
Au retour à la maison, la ration recommandée sera de 60 ml 7 à 8 fois par 24 heures.
Lait maternisé premier âge sauf avis médical.

- 3 Préparation des biberons à la maison : **se laver soigneusement les mains**
 - Respecter les dilutions : 30 ml d'eau pour une mesurette rase, les rations s'augmentent de 30 en 30 uniquement.
 - Un biberon préparé se consomme immédiatement à température ambiante ou réchauffé à 37° au bain marie ou au chauffe biberon. Vérifier toujours la température.
 - Suivant les recommandations de l'HAS et de l'AFSSA, **l'eau froide** du robinet est préconisée.

- 4 Position du bébé : enfant redressé, menton dégagé pour une bonne déglutition.
Dans la plupart des cas, le rot est nécessaire après le biberon.

- 5 La stérilisation des biberons n'est plus recommandée par le Haut Conseil de santé publique.

- 6 Le nettoyage minutieux est indispensable :
 - vider le lait restant,
 - démonter le biberon,
 - rincer l'ensemble,
 - faire tremper avec du liquide vaisselle,
 - laver avec le goupillon,
 - bien rincer à l'eau chaude,
 - laisser sécher sur égouttoir.

Demandez conseil à votre sage-femme :

Cabinet de sages-femmes libérales Clinique Rive Gauche

05 61 77 33 42

05 67 77 51 00